

TEMARIO - DIAGNÓSTICO Y PROTOCOLOS ESTÉTICOS

Diagnóstico estético para la aplicación de tratamientos estéticos

1 Anatomía y fisiología aplicada a estética integral

- 1.1 Anatomía y fisiología de los principales órganos
- 1.2 Estructura de la piel
- 1.3 Alteraciones estéticas
- 1.4 Alteraciones en la queratinización
- 1.5 Actividades: anatomía y fisiología aplicada a estética integral

2 Elaboración de protocolos normalizados

- 2.1 Concepto de protocolo de diagnóstico
- 2.2 Entrevista. documentación técnica
- 2.3 Pautas de elaboración de protocolos normalizados
- 2.4 Actividades: elaboración de protocolos normalizados

3 Elaboración de los soportes de documentación técnica

- 3.1 Documentación técnica de los equipos de diagnóstico estético
- 3.2 Estructura y apartados de los diferentes documentos
- 3.3 Actividades: elaboración de los soportes de documentación técnica

4 Diagnóstico profesional en tratamientos de estética integral

- 4.1 La entrevista como medio de estudio del cliente
- 4.2 Documentación profesional
- 4.3 Métodos para la exploración
- 4.4 Actividades: diagnóstico profesional en tratamientos de estética integral

5 Calidad en la ejecución del diagnóstico estético

- 5.1 Calidad en la ejecución del diagnóstico estético
- 5.2 Actividades: calidad en la ejecución del diagnóstico estético
- 5.3 Cuestionario: cuestionario módulo 1 unidad 1

Elaboración de protocolos de tratamientos estéticos

1 Bases cosmetológicas de estética integral

- 1.1 Cosmetología integral
- 1.2 Tensioactivos anfóteros
- 1.3 Formas cosméticas
- 1.4 Clasificación de cosméticos

- 1.5 Operaciones técnicas fundamentales
- 1.6 Cosméticos usados en tratamientos faciales y corporales
- 1.7 Cosméticos de mantenimiento y protección
- 1.8 Cosméticos para tratamientos estéticos específicos
- 1.9 Cosméticos solares
- 1.10 Fitocosmética y aromaterapia
- 1.11 Los aceites esenciales y los tratamientos estéticos
- 1.12 Efectos de la aromaterapia y vías de penetración
- 1.13 Actividades: bases cosmetológicas de estética integral

2 Protocolización de los tratamientos de estética

- 2.1 Elemento del protocolo
- 2.2 Medidas de protección personal del profesional
- 2.3 Actividades: protocolización de los tratamientos de estética

3 Planificación de los medios humanos y materiales

- 3.1 Medios humanos y materiales en estética integral
- 3.2 Actividades: planificación de los medios humanos y materiales

4 Calidad en los procesos de estética integral

- 4.1 Calidad en los procesos de estética integral
- 4.2 Actividades: calidad en los procesos de estética integral
- 4.3 Cuestionario: cuestionario módulo 1 unidad 2
- 4.4 Cuestionario: cuestionario módulo 1

TEMARIO - MASAJE ESTÉTICO MANUAL Y MECÁNICO

El masaje estético

1 Principios y fundamentos del masaje estético

- 1.1 Concepto de masaje
- 1.2 Principales aspectos anátomo-fisiológicos
- 1.3 Efectos del masaje
- 1.4 Precauciones, indicaciones y contraindicaciones
- 1.5 Cosméticos para la aplicación del masaje
- 1.6 Clasificación y características de los masajes faciales y corporales
- 1.7 Actividades: principios y fundamentos del masaje estético

2 Medios el profesional y el cliente en el masaje estético

- 2.1 Medidas de higiene y desinfección
- 2.2 La cabina de masaje
- 2.3 Análisis de las demandas y necesidades del cliente
- 2.4 Actividades: medios el profesional y el cliente en el masaje estético

3 Prevención de riesgos en la aplicación de masajes

- 3.1 Prevención de riesgos en masajes estéticos
- 3.2 Actividades: prevención de riesgos en la aplicación de masajes
- 3.3 Cuestionario: cuestionario módulo 2 unidad 1

Técnicas de masaje estético

1 Maniobras de masaje estético

- 1.1 Técnicas de realización de las maniobras del masaje
- 1.2 Parámetros de aplicación de las maniobras de masaje
- 1.3 El masaje zonal
- 1.4 Actividades: maniobras de masaje estético

2 Técnicas de diferentes tipos de masaje estético

- 2.1 Clasificación y características
- 2.2 El masaje facial
- 2.3 El masaje corporal
- 2.4 Técnicas de masaje corporal y facial
- 2.5 Elección y pautas de cosméticos empleados
- 2.6 El masaje estético con equipos de efecto mecánico
- 2.7 Actividades: técnicas de diferentes tipos de masaje estético

3 Equipos para masajes estéticos con efecto mecánico

3.1 El masaje estético con equipos de efecto mecánico

3.2 Indicaciones del masaje estético mecánico

3.3 Actividades: equipos para masajes estéticos con efecto mecánico

4 Calidad en el servicio de masaje estético

4.1 Parámetros que definen la calidad de un servicio

4.2 Actividades: calidad en el servicio de masaje estético

4.3 Cuestionario: cuestionario módulo 2 unidad 2

4.4 Cuestionario: cuestionario módulo 2

TEMARIO - DRENAJE LINFÁTICO ESTÉTICO MANUAL Y MECÁNICO

1 Principios y fundamentos del drenaje linfático

- 1.1 Principales aspectos anatómico-fisiológicos
- 1.2 Conceptos físicos aplicados a esta técnica
- 1.3 Actividades: principios y fundamentos del drenaje linfático

2 Medios y el profesional en el drenaje linfático

- 2.1 Drenaje linfático con fines estéticos
- 2.2 Actividades: medios y el profesional en el drenaje linfático

3 Técnicas para el drenaje linfático

- 3.1 Bases fundamentales de la técnica
- 3.2 Acomodación y preparación del cliente
- 3.3 Maniobras del drenaje linfático
- 3.4 Documentación técnica
- 3.5 Actividades: técnicas para el drenaje linfático

4 Equipos para drenaje linfático

- 4.1 Equipos y aparatos
- 4.2 Técnicas de aplicación de los diferentes equipos
- 4.3 Vacuumterapia
- 4.4 Actividades: equipos para drenaje linfático

5 Técnicas de drenaje linfático

- 5.1 Técnicas de drenaje linfático
- 5.2 Actividades: técnicas de drenaje linfático

6 Calidad en la ejecución del drenaje

- 6.1 Calidad en la ejecución del servicio
- 6.2 Actividades: calidad en la ejecución del drenaje
- 6.3 Cuestionario: cuestionario módulo 3