

TEMARIO - PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES BÁSICO A Y MÓDULO COVID-19

Prevención de riesgos laborales básico A

1 Conceptos básicos sobre seguridad y salud

- 1.1 El trabajo y la salud
- 1.2 Los Riesgos Profesionales
- 1.3 Factores de Riesgo Laboral
- 1.4 Incidencia de los factores de riesgo sobre la salud
- 1.5 Daños derivados del trabajo
- 1.6 Accidentes de trabajo
- 1.7 Enfermedades profesionales
- 1.8 Diferencia entre Accidentes de trabajo y Enfermedad profesional
- 1.9 Otras patologías derivadas del trabajo
- 1.10 Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos
- 1.11 Deberes y obligaciones básicas en esta materia
- 1.12 Política de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.13 Fomento de la toma de conciencia
- 1.14 Participación, información, consulta y propuestas
- 1.15 El empresario
- 1.16 El trabajador
- 1.17 Cuestionario Conceptos básicos sobre seguridad y salud
- 1.18 Cuestionario: Conceptos básicos sobre seguridad y salud

2 Riesgos generales y su prevención

- 2.1 Caídas de personas a distinto o al mismo nivel
- 2.2 Proyección de fragmentos o partículas
- 2.3 Golpes o cortes por objetos y herramientas
- 2.4 Atrapamiento por vuelco de máquina
- 2.5 Golpes atrapamientos por derrumbamiento
- 2.6 Contacto eléctrico
- 2.7 Sobre esfuerzo
- 2.8 Exposición al polvo o a ruidos
- 2.9 Dermatitis profesional y riesgos de contaminación
- 2.10 Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo

- 2.11 Contaminantes químicos
- 2.12 Toxicología laboral
- 2.13 Medición de la exposición a contaminantes
- 2.14 Corrección ambiental
- 2.15 Contaminantes físicos
- 2.16 Energía mecánica
- 2.17 Energía térmica
- 2.18 Energía electromagnética
- 2.19 Contaminantes biológicos
- 2.20 La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- 2.21 Sistemas elementales de control de riesgos
- 2.22 Protección colectiva
- 2.23 Equipos de Protección individual
- 2.24 Protección del craneo
- 2.25 Protectores del aparato auditivo
- 2.26 Protectores de la cara y del aparato visual
- 2.27 Protectores de las vías respiratorias
- 2.28 Protección de las extremidades y piel
- 2.29 Protectores del tronco y el abdomen
- 2.30 Protección total del cuerpo
- 2.31 Control de riesgos derivados de trabajos en altura
- 2.32 Características del riesgo de caída de altura
- 2.33 Características generales de los dispositivos
- 2.34 Clasificación y campos de aplicación
- 2.35 Planes de emergencia y evacuación
- 2.36 Organización del plan de emergencia
- 2.37 Señalización
- 2.38 Clases de señalización y utilización
- 2.39 Señalización óptica
- 2.40 Señales en forma de panel
- 2.41 Señales gestuales
- 2.42 Señales luminosas
- 2.43 Señalización acústica y otras señalizaciones
- 2.44 El control de salud de los trabajadores
- 2.45 La vigilancia de la salud de los trabajadores
- 2.46 Integración de los programas de vigilancia de la salud
- 2.47 Cuestionario Riesgos generales y su prevención
- 2.48 Cuestionario: Riesgos generales y su prevención

3 Riesgos específicos y su prevención en diversos sectores de actividad

- 3.1 Matriz de Riesgos específicos y sector de actividad
- 3.2 Riesgos específicos en el sector de la industria
- 3.3 Riesgos específicos en el sector de la industria II
- 3.4 Riesgos específicos en el sector de la industria III
- 3.5 Riesgos específicos en el sector de la construcción

- 3.6 Riesgos específicos en el sector de la construcción II
- 3.7 Otros Riesgos presentes en Obra
- 3.8 Riesgos específicos en el sector del transporte por carretera
- 3.9 Riesgos específicos en el sector del transporte por carretera II
- 3.10 Riesgos específicos en el sector del transporte por carretera III
- 3.11 Riesgos específicos en el sector comercio, hostelería y turismo
- 3.12 Riesgos específicos en el sector comercio, hostelería y turismo II
- 3.13 Riesgos específicos en el sector comercio, hostelería y turismo III
- 3.14 Riesgos específicos en el sector de oficinas y despachos
- 3.15 Riesgos específicos en el sector de oficinas y despachos II
- 3.16 Riesgos específicos en el sector sanitario
- 3.17 Riesgos específicos en el sector sanitario II
- 3.18 Riesgos específicos en el sector sanitario III
- 3.19 Cuestionario Riesgos específicos y su prevención en diversos sectores de actividad
- 3.20 Cuestionario: Riesgos específicos y su prevención en diversos sectores de actividad

4 Elementos básicos de gestión de la prevención

- 4.1 Intervención de las administraciones públicas en materia preventiva
- 4.2 Organización preventiva del trabajo
- 4.3 Procedimiento general de la planificación
- 4.4 Documentación - recogida, elaboración y archivo
- 4.5 Representación de los trabajadores
- 4.6 Cuestionario Elementos basicos de gestion de la prevencion
- 4.7 Cuestionario: Elementos básicos de gestión de la prevención

5 Primeros auxilios

- 5.1 Procedimientos generales
- 5.2 Eslabones de la cadena de socorro
- 5.3 Evaluación primaria de un accidentado
- 5.4 Normas generales ante una situación de urgencia
- 5.5 Reanimación cardiopulmonar
- 5.6 Actitud a seguir ante heridas y hemorragias
- 5.7 Fracturas
- 5.8 Traumatismos craneoencefálicos
- 5.9 Lesiones en columna
- 5.10 Quemaduras
- 5.11 Lesiones oculares
- 5.12 Intoxicaciones, mordeduras, picaduras y lesiones por animales marinos
- 5.13 Plan de actuación
- 5.14 Cuestionario Cuestionario final
- 5.15 Cuestionario: Cuestionario final

Módulo COVID-19

1 Qué es el coronavirus

- 1.1 Qué es el coronavirus
- 1.2 Síntomas
- 1.3 Cómo se contagia
- 1.4 Tasa de contagio y mortalidad

2 Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- 2.1 El Trabajo y la Salud - Conceptos a tener en cuenta y el efecto del COVID-19 en el ámbito laboral
- 2.2 Riesgo Laboral
- 2.3 El empresario
- 2.4 Equipo de protección individual

3 Medidas que pueden tomar las empresas

- 3.1 Paralización de la actividad por decisión de la empresa
- 3.2 Medidas preventivas en el caso de poder continuar con la actividad
- 3.3 El teletrabajo como medida organizativa

4 Medidas de higiene para evitar contagios

- 4.1 Medidas genéricas
- 4.2 Lavarse las manos
- 4.3 Desinfectar móviles o celulares, tabletas y otros dispositivos o periféricos tecnológicos
- 4.4 Si está confinado en casa
- 4.5 Recomendaciones si está confinado en casa con una persona con síntomas leves por COVID-19
- 4.6 Si esta asistiendo al puesto de trabajo
- 4.7 Cómo actuar en espacios públicos
- 4.8 Uso de mascarillas
- 4.9 Como ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla
- 4.10 Uso de guantes

5 COVID-19 en diversos sectores de actividad

- 5.1 COVID-19 en diversos sectores de actividad

6 Sector INDUSTRIA

- 6.1 Control de acceso
- 6.2 Durante la realización de los trabajos
- 6.3 Medidas de desinfección del lugar y equipos de trabajo
- 6.4 Atención con el material compartido
- 6.5 Reacciones de la industria frente al COVID-19

7 Sector CONSTRUCCIÓN

- 7.1 Desplazamientos a obras

7.2 Control de acceso - entrada y salida de la obra

7.3 Proveedores y visitas en obra

8 Sector TRANSPORTE

8.1 Formación básica a los trabajadores

8.2 Medidas básicas a tener en cuenta en el transporte y descarga

8.3 Entregas a domicilio

8.4 Medidas de higiene en el vehículo

9 Sector HOSTELERÍA

9.1 Recursos materiales

9.2 Especial cocina

9.3 Uniformes y mantelería

9.4 Limpieza del establecimiento

9.5 Vajilla, cubertería y elementos auxiliares para el servicio

9.6 Servicio en terraza

9.7 Curiosidades como mamparas o burbujas

9.8 Camareros

9.9 Atención a elementos de autoservicio

9.10 Carta de productos y precios

9.11 Sistemas de pago

9.12 Dispone de servicio de comida para llevar

9.13 Detalles a tener en cuenta respecto al reparto a domicilio

10 Sector COMERCIO

10.1 Recursos materiales

10.2 Uniformes

10.3 Limpieza del establecimiento

10.4 Sistemas de climatización y ventilación del local

10.5 Medidas organizativas PERSONAL - CLIENTES

10.6 Trato con proveedores y transportistas

10.7 Facilitar la compra online

10.8 Detalles a tener en cuenta respecto al reparto a domicilio de la mercancía adquirida

10.9 Recogida en tienda

10.10 Sistemas de pago

10.11 El cliente en el establecimiento

10.12 Entrega de productos no alimentarios al cliente

10.13 Cuestionario: Cuestionario final

TEMARIO - PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES BÁSICO EN COMERCIOS - COVID 19

1 Conceptos básicos sobre seguridad y salud

- 1.1 El trabajo y la salud
- 1.2 Los Riesgos Profesionales
- 1.3 Factores de Riesgo Laboral
- 1.4 Incidencia de los factores de riesgo sobre la salud
- 1.5 Daños derivados del trabajo
- 1.6 Accidentes de trabajo
- 1.7 Enfermedades profesionales
- 1.8 Diferencia entre Accidentes de trabajo y Enfermedad profesional
- 1.9 Otras patologías derivadas del trabajo
- 1.10 Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos
- 1.11 Deberes y obligaciones básicas en esta materia
- 1.12 Política de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.13 Fomento de la toma de conciencia
- 1.14 Participación, información, consulta y propuestas
- 1.15 El empresario
- 1.16 El trabajador
- 1.17 Cuestionario: Conceptos básicos sobre seguridad y salud

2 Riesgos generales y su prevención

- 2.1 Caídas de personas a distinto o al mismo nivel
- 2.2 Proyección de fragmentos o partículas
- 2.3 Golpes o cortes por objetos y herramientas
- 2.4 Atrapamiento por vuelco de máquina
- 2.5 Golpes atrapamientos por derrumbamiento
- 2.6 Contacto eléctrico
- 2.7 Sobreesfuerzo
- 2.8 Exposición al polvo o a ruidos
- 2.9 Dermatitis profesional y riesgos de contaminación
- 2.10 Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo
- 2.11 Contaminantes químicos
- 2.12 Toxicología laboral
- 2.13 Medición de la exposición a contaminantes
- 2.14 Corrección ambiental
- 2.15 Contaminantes físicos
- 2.16 Energía mecánica
- 2.17 Energía térmica

- 2.18 Energía electromagnética
- 2.19 Contaminantes biológicos
- 2.20 La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- 2.21 Sistemas elementales de control de riesgos
- 2.22 Protección colectiva
- 2.23 Equipos de Protección individual
- 2.24 Protección del cráneo
- 2.25 Protectores del aparato auditivo
- 2.26 Protectores de la cara y del aparato visual
- 2.27 Protectores de las vías respiratorias
- 2.28 Protección de las extremidades y piel
- 2.29 Protectores del tronco y el abdomen
- 2.30 Protección total del cuerpo
- 2.31 Control de riesgos derivados de trabajos en altura
- 2.32 Características del riesgo de caída de altura
- 2.33 Características generales de los dispositivos
- 2.34 Clasificación y campos de aplicación
- 2.35 Planes de emergencia y evacuación
- 2.36 Organización del plan de emergencia
- 2.37 Señalización
- 2.38 Clases de señalización y utilización
- 2.39 Señalización óptica
- 2.40 Señales en forma de panel
- 2.41 Señales gestuales
- 2.42 Señales luminosas
- 2.43 Señalización acústica y otras señalizaciones
- 2.44 El control de salud de los trabajadores
- 2.45 La vigilancia de la salud de los trabajadores
- 2.46 Integración de los programas de vigilancia de la salud
- 2.47 Cuestionario: Riesgos generales y su prevención

3 Riesgos específicos en comercios

- 3.1 Pasillos y zonas de trabajo
- 3.2 Puertas y mamparas
- 3.3 Instalaciones y receptores eléctricos
- 3.4 Condiciones ambientales
- 3.5 Incendios y otras situaciones de emergencia
- 3.6 Condiciones organizativas y relaciones personales
- 3.7 Inseguridad ciudadana
- 3.8 Trato con clientes
- 3.9 Manipulación manual de cargas
- 3.10 Estanterías
- 3.11 Herramientas manuales
- 3.12 Trabajo de pie durante largos periodos
- 3.13 Qué es el coronavirus

- 3.14 Síntomas
- 3.15 Cómo se contagia
- 3.16 Tasa de contagio y mortalidad
- 3.17 Apertura de locales permitida
- 3.18 Recursos materiales
- 3.19 Uniformes
- 3.20 Limpieza del establecimiento
- 3.21 Sistemas de climatización y ventilación del local
- 3.22 Medidas organizativas PERSONAL - CLIENTES
- 3.23 Trato con proveedores y transportistas
- 3.24 Facilitar la compra online
- 3.25 Detalles a tener en cuenta respecto al reparto a domicilio de la mercancía adquirida
- 3.26 Recogida en tienda
- 3.27 Sistemas de pago
- 3.28 El cliente en el establecimiento
- 3.29 Entrega de productos no alimentarios al cliente
- 3.30 Cuestionario: Riesgos específicos en comercios

4 Elementos básicos de gestión de la prevención

- 4.1 Intervención de las administraciones públicas en materia preventiva
- 4.2 Organización preventiva del trabajo
- 4.3 Procedimiento general de la planificación
- 4.4 Documentación - recogida, elaboración y archivo
- 4.5 Representación de los trabajadores
- 4.6 Cuestionario: Elementos básicos de gestión de la prevención

5 Primeros auxilios

- 5.1 Procedimientos generales
- 5.2 Eslabones de la cadena de socorro
- 5.3 Evaluación primaria de un accidentado
- 5.4 Normas generales ante una situación de urgencia
- 5.5 Reanimación cardiopulmonar
- 5.6 Actitud a seguir ante heridas y hemorragias
- 5.7 Fracturas
- 5.8 Traumatismos craneoencefálicos
- 5.9 Lesiones en columna
- 5.10 Quemaduras
- 5.11 Lesiones oculares
- 5.12 Intoxicaciones, mordeduras, picaduras y lesiones por animales marinos
- 5.13 Plan de actuación
- 5.14 Cuestionario: Cuestionario final

TEMARIO - PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES BÁSICO EN CAFETERÍAS BARES Y RESTAURANTES - COVID 19

1 Conceptos básicos sobre seguridad y salud

- 1.1 El trabajo y la salud
- 1.2 Los Riesgos Profesionales
- 1.3 Factores de Riesgo Laboral
- 1.4 Incidencia de los factores de riesgo sobre la salud
- 1.5 Daños derivados del trabajo
- 1.6 Accidentes de trabajo
- 1.7 Enfermedades profesionales
- 1.8 Diferencia entre Accidentes de trabajo y Enfermedad profesional
- 1.9 Otras patologías derivadas del trabajo
- 1.10 Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos
- 1.11 Deberes y obligaciones básicas en esta materia
- 1.12 Política de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.13 Fomento de la toma de conciencia
- 1.14 Participación, información, consulta y propuestas
- 1.15 El empresario
- 1.16 El trabajador
- 1.17 Cuestionario: Conceptos básicos sobre seguridad y salud

2 Riesgos generales y su prevención

- 2.1 Caídas de personas a distinto o al mismo nivel
- 2.2 Proyección de fragmentos o partículas
- 2.3 Golpes o cortes por objetos y herramientas
- 2.4 Atrapamiento por vuelco de máquina
- 2.5 Golpes atrapamientos por derrumbamiento
- 2.6 Contacto eléctrico
- 2.7 Sobre esfuerzo
- 2.8 Exposición al polvo o a ruidos
- 2.9 Dermatitis profesional y riesgos de contaminación
- 2.10 Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo
- 2.11 Contaminantes químicos
- 2.12 Toxicología laboral
- 2.13 Medición de la exposición a contaminantes
- 2.14 Corrección ambiental
- 2.15 Contaminantes físicos
- 2.16 Energía mecánica
- 2.17 Energía térmica
- 2.18 Energía electromagnética

- 2.19 Contaminantes biológicos
- 2.20 La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- 2.21 Sistemas elementales de control de riesgos
- 2.22 Protección colectiva
- 2.23 Equipos de Protección individual
- 2.24 Protección del cráneo
- 2.25 Protectores del aparato auditivo
- 2.26 Protectores de la cara y del aparato visual
- 2.27 Protectores de las vías respiratorias
- 2.28 Protección de las extremidades y piel
- 2.29 Protectores del tronco y el abdomen
- 2.30 Protección total del cuerpo
- 2.31 Control de riesgos derivados de trabajos en altura
- 2.32 Características del riesgo de caída de altura
- 2.33 Características generales de los dispositivos
- 2.34 Clasificación y campos de aplicación
- 2.35 Planes de emergencia y evacuación
- 2.36 Organización del plan de emergencia
- 2.37 Señalización
- 2.38 Clases de señalización y utilización
- 2.39 Señalización óptica
- 2.40 Señales en forma de panel
- 2.41 Señales gestuales
- 2.42 Señales luminosas
- 2.43 Señalización acústica y otras señalizaciones
- 2.44 El control de salud de los trabajadores
- 2.45 La vigilancia de la salud de los trabajadores
- 2.46 Integración de los programas de vigilancia de la salud
- 2.47 Cuestionario: Riesgos generales y su prevención

3 Riesgos específicos en cafeterías, bares y restaurantes

- 3.1 Instalaciones y receptores eléctricos
- 3.2 Incendios y otras situaciones de emergencia
- 3.3 Condiciones ambientales
- 3.4 Manipulación manual de cargas
- 3.5 Inseguridad ciudadana
- 3.6 Mobiliario de hostelería
- 3.7 Almacenamiento y utilización de botellas de gas a presión
- 3.8 Instalaciones de gas
- 3.9 Pasillos y zonas de trabajo
- 3.10 Puertas y mamparas
- 3.11 Condiciones organizativas y relaciones personales
- 3.12 Trabajos en posturas incómodas
- 3.13 Trabajos que comportan movimientos repetitivos
- 3.14 Trato con clientes

- 3.15 Trabajos con agua o en húmedo
- 3.16 Utilización de instrumentos punzantes y cortantes
- 3.17 Preparación de comidas y bebidas calientes
- 3.18 Máquina de café
- 3.19 Servir comidas o bebidas calientes
- 3.20 Hornos y fogones
- 3.21 Trabajos de limpieza
- 3.22 Qué es el coronavirus
- 3.23 Síntomas
- 3.24 Cómo se contagia
- 3.25 Tasa de contagio y mortalidad
- 3.26 Apertura de locales permitida
- 3.27 Recursos materiales
- 3.28 Especial cocina
- 3.29 Uniformes y mantelería
- 3.30 Limpieza del establecimiento
- 3.31 Vajilla, cubertería y elementos auxiliares para el servicio
- 3.32 Servicio en terraza
- 3.33 Curiosidades como mamparas o burbujas
- 3.34 Camareros
- 3.35 Atención a elementos de autoservicio
- 3.36 Carta de productos y precios
- 3.37 Sistemas de pago
- 3.38 Dispone de servicio de comida para llevar
- 3.39 Detalles a tener en cuenta respecto al reparto a domicilio
- 3.40 Cuestionario: Riesgos específicos en cafeterías, bares y restaurantes

4 Elementos básicos de gestión de la prevención

- 4.1 Intervención de las administraciones públicas en materia preventiva
- 4.2 Organización preventiva del trabajo
- 4.3 Procedimiento general de la planificación
- 4.4 Documentación - recogida, elaboración y archivo
- 4.5 Representación de los trabajadores
- 4.6 Cuestionario: Elementos básicos de gestión de la prevención

5 Primeros auxilios

- 5.1 Procedimientos generales
- 5.2 Eslabones de la cadena de socorro
- 5.3 Evaluación primaria de un accidentado
- 5.4 Normas generales ante una situación de urgencia
- 5.5 Reanimación cardiopulmonar
- 5.6 Actitud a seguir ante heridas y hemorragias
- 5.7 Fracturas
- 5.8 Traumatismos craneoencefálicos
- 5.9 Lesiones en columna

5.10 Quemaduras

5.11 Lesiones oculares

5.12 Intoxicaciones, mordeduras, picaduras y lesiones por animales marinos

5.13 Plan de actuación

5.14 Cuestionario: Cuestionario final